

Wann	Gruppe	Beschreibung	Ziele	Abzeichen	Trainer
Donnerstag	18:00 – 18:30 Uhr	Eltern-Kind	Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines Elternteils. Spielerischer Einstieg ins kühle Nass.	Wassergewöhnung Wasserbewältigung Seepferdchen Anfänge des Brustschwimmens	Tine S. Susanne S. Sarah R. Nasi B.
		KKS	Aufbau-Phase Kleinkinder von 2-3 Jahren mit einem Elternteil. Begrenzte Teilnehmeranzahl, Anmeldung und Rücksprache erforderlich.	Wassergewöhnung Spaß -	Nico K. Samira K.
		Minis	Für Kinder <u>nach dem Schwimmkurs</u> . Vertiefung der Kenntnisse im Brustschwimmen, Tauchen und Wasserspiele.	Brustschwimmen Rückenschwimmen Kraulbeinschlag DSA Bronze	Joshua M.
	18:30 – 19:15 Uhr	Krebse	Aufbaugruppe Minis. Sicheres Brust- und Rückenschwimmen. Hauptziel dieser Gruppe ist das Erlernen des Kraulschwimmens.	Kraulschwimmen Startsprung Tauchen DAS Bronze DSA Silber	Joshua M. Lukas G.
		Fische	Aufbaugruppe Anfänger. Vertiefung der Grundschwimmarten Brust, Kraul und Rücken. Neben dem Startsprung werden auch die Brust- und die Rollwende vermittelt.	Vertiefung der Grundschwimmarten Brust- und Rollwende DSA Silber DSA Gold	Marcel L. Leonie L.
	19:15 – 20:00 Uhr	offene Jugend / Athletics	Rettungsschwimmer, Rettungsübungen. Staffeltraining,	Rettungsschwimmer Weit- und Tieftauchen Schmetterling, Puppenschwimmen DRSA	Joshua M.
			Ausdauer- und Wettkampftraining.	Leistungsgruppe -	Noah D.
		Triathleten	Für Hobby-Triathleten und alle, die es werden wollen. Im Rahmen dieser Gruppe kann das Kraulschwimmen erlernt werden.	Techniktraining Kraultraining -	Steffen B.
		Erwachsene	Bei Bedarf kann das Kraulschwimmen in dieser Gruppe erlernt werden. Ausdauertraining, Verbesserung der Technik und Abzeichentraining.	Kraulschwimmen Rettungsschwimmen DSA DRSA	Christoph D.
nach Vereinbarung	Kurse	Rettungsschwimmabzeichen			Christoph und Team