

Wann	Gruppe	Beschreibung	Ziele	Abzeichen	Trainer
Donnerstag	18:00 - 18:30 Uhr	Eltern-Kind Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines Elternteils. Spielerischer Einstieg ins kühle Nass.	Wassergewöhnung Wasserbewältigung Anfänge des Brustschwimmens	Seepferdchen	Tine S. Susanne S. Sarah R. Nasi B.
		Minis Für Kinder <u>nach dem Schwimmkurs</u> . Vertiefung der Kenntnisse im Brustschwimmen, Tauchen und Wasserspiele.	Brustschwimmen Rückenschwimmen Kraulbeinschlag	DSA Bronze	Joshua M.
	18:30 - 19:15 Uhr	Krebse Aufbaugruppe Minis. Sicheres Brust- und Rückenschwimmen. Hauptziel dieser Gruppe ist das Erlernen des Kraulschwimmens.	Kraulschwimmen Startsprung Tauchen	DAS Bronze DSA Silber	Joshua M. Lukas G.
		Fische Aufbaugruppe Anfänger. Vertiefung der Grundschwimmarten Brust, Kraul und Rücken. Neben dem Startsprung werden auch die Brust- und die Rollwende vermittelt.	Vertiefung der Grundschwimmarten Brust- und Rollwende	DSA Silber DSA Gold	Marcel L. Leonie L.
	19:15 - 20:00 Uhr	offene Jugend / Athletics Rettungsschwimmer, Rettungsübungen. Staffeltraining,	Rettungsschwimmer Weit- und Tieftauchen Schmetterling, Puppenschwimmen	DRSA	Joshua M.
		Ausdauer- und Wettkampftraining.	Leistungsgruppe	-	Noah D.
		Triathleten Für Hobby-Triathleten und alle, die es werden wollen. Im Rahmen dieser Gruppe kann das Kraulschwimmen erlernt werden.	Techniktraining Kraultraining	-	Steffen B.
		Erwachsene Bei Bedarf kann das Kraulschwimmen in dieser Gruppe erlernt werden. Ausdauertraining, Verbesserung der Technik und Abzeichentraining.	Kraulschwimmen Rettungsschwimmen	DSA DRSA	Christoph D.
nach Vereinbarung	Kurse	Rettungsschwimmabzeichen			Christoph und Team